

เอกสารแนบ 3

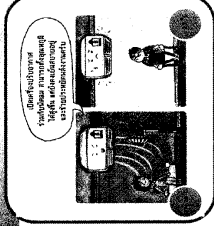
เอกสารประกอบการปฏิบัติตามมาตรการ
ป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม

สาระน่ารู้ เรื่อง การประหยัดพลังงานภายในบ้าน



สาระน่ารู้ การใช้เครื่องปรับอากาศ

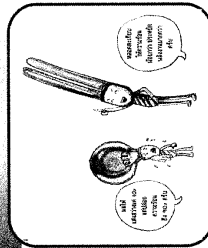
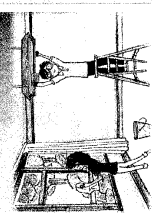
- เลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูงและประหยัดพลังงานไฟฟ้า
โดยมีสัญลักษณ์ประหยัดไฟเบอร์ 5



- ปีละครึ่งปีของภาคฤดูร้อน ซึ่งเริ่มตั้งแต่เดือนสิงหาคม หรือถึงกันยายนที่โรงเรียนให้มา ใช้ในครึ่งฤดูร้อนโดยไม่มีค่าเล่าเรียน และต้องอาศัยเงินที่ได้มา ทำการศึกษาต่อ
- ช่วงที่ต่อเนื่องเหมือนครึ่งปีของกลางที่ปีประมาณครึ่งถึงไปเป็นปี
- ผู้มาที่โรงเรียนศึกษาภาษาและวัฒนธรรมของเขาคอนดั๊ง ซึ่งมีคนตั้งอยู่สองกลุ่ม เพราะจะทำให้ครึ่งปีจบตามกำหนด 15 วันทำงานปกติกัน และควรพึ่งพาเงินจากเมืองอย่างรอบ 15 เซ็นต์คน ให้จบตามกำหนด
- คนเหล่านี้มาศึกษาภาษาซึ่งมีการปรับภาษา เนื่องจากภาษาเหล่านี้คือครึ่งปีของภาคฤดูร้อน

สาระน่ารู้ การใช้หลอดแสงสว่าง

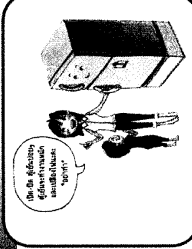
- หน้าที่ดูแลความสะอาดเรื่องผู้มาลงหรือบำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้า
สว่างอย่างห้องเครื่องและส้วม เพื่อให้แสงสว่างได้อย่างเต็มที่
ประสิทธิภาพ



- การใช้หลอดประหยัฟลังงาน เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ ชนิดคอมไพม์ (T5) หรือหลอดฟลูออเรสเซนต์ชนิดบีบีเอ็กซ์ ซึ่ง ประหยัดพลังงานมากกว่าหลอดไส้มาก และมีอายุการใช้งาน นานกว่าหลอดไส้ 8 เท่า

สาระน่ารู้ การใช้ตู้เย็น

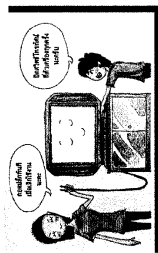
- เชือกผู้นี้เป็นที่มีสัญลักษณ์ประจำชนิดไฟเบอร์
- อย่างที่ผู้เขียนได้กล่าวมาแล้วก่อนหน้านี้ ในโครฟ หรืออีกสาเหตุหนึ่งคือความเครียดทำให้เส้นใยของเชือกผู้นั้นเกิดการบิดงอไปมาจนเกิดเป็นรอยแตกหรือเป็นรูในบางจุด ซึ่งถ้าหากเราใช้เชือกผู้นี้ต่อไปเรื่อยๆ ก็จะยิ่งทำให้เกิดการขาดความแข็งแรงขึ้นได้



- สถาบันผู้เขียนบทละครเป็นสถาบันผู้ให้ทุน
- สถาบันของทั้งสี่หรืออยู่ข้างขึ้น เพราะจะทำให้เขียนคำอธิบายให้ยากขึ้น
- ธนาคารพาณิชย์ไทยแข่งขัน
- ความรู้ของลูกนิสิตในสถาบันผู้ให้ 3-6 องศาเซลเซียส และ
- ความรู้ของลูกนิสิตในสถาบันผู้ให้ระหว่าง 15-18 องศาเซลเซียส ถ้าใช้โรงเรียนที่ให้ทุน 1 องศาเซลเซียส ขึ้น
- เงินปีละหนึ่งพันห้าร้อยบาท

สาระความรู้ การใช้โทรศัพท์

- อย่าเล่นมือถือถ้าไม่จำเป็น เพราะโทรศัพท์จะมีไฟฟ้าแรงดันตกใส่และอาจเกิดอันตรายได้
- ปิดและถอดปลั๊กมือถือที่ไม่ได้ใช้งาน และอย่าทิ้งมือถือในที่สาธารณะหรือรถสาธารณะ

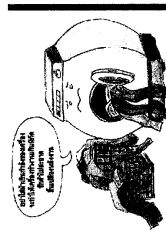


- ขณะโทรศัพท์อย่าขับรถหรือเดินข้ามถนน เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ไม่ควรรับโทรศัพท์ในที่สาธารณะหรือรถสาธารณะ เพราะจะทำให้รถสาธารณะสกปรก และเสียงโทรศัพท์จะรบกวนผู้อื่น

สาระความรู้ การใช้โทรศัพท์

สาระความรู้ การใช้เครื่องซักผ้า

- อย่าใส่เสื้อผ้าที่สกปรกหรือมีสิ่งสกปรกเข้าเครื่องซักผ้า เพราะจะทำให้เครื่องซักผ้าสกปรกและเกิดกลิ่นเหม็น
- อย่าใส่เสื้อผ้าที่มีสิ่งสกปรกหรือมีสิ่งสกปรกเข้าเครื่องซักผ้า เพราะจะทำให้เครื่องซักผ้าสกปรกและเกิดกลิ่นเหม็น

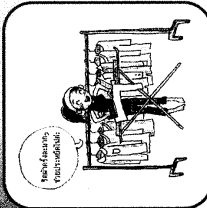


- ถ้าไปเล่นกลางแจ้ง ให้ถอดเสื้อก่อนเข้าเครื่องซักผ้า

สาระความรู้ การใช้เครื่องซักผ้า

สาระความรู้ การใช้เตารีด

- ควรใช้เตารีดให้เหมาะสมกับชนิดผ้า และอย่าใช้เตารีดเสกผ้าที่เปียก เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ควรระวังอย่าให้เด็กหรือสัตว์เลี้ยงเข้าใกล้เตารีด



- อย่าใช้น้ำร้อนต้มน้ำ เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ควรใช้น้ำร้อนต้มน้ำให้เดือดก่อนใช้ เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

สาระความรู้ การใช้เตารีด

สาระความรู้ การใช้เครื่องทำน้ำอุ่น

- ควรเลือกติดตั้งในที่ที่แห้งและปลอดภัย เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- เลือกขนาดของเครื่องทำน้ำอุ่นให้เหมาะสมกับขนาดของห้องน้ำ และอย่าลืมปิดวาล์วเมื่อเลิกใช้งาน

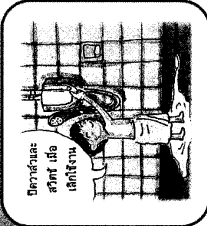


- ไม่เปิดเครื่องตลอดเวลา เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ปิดวาล์วน้ำและสวิตช์ทันทีเมื่อเลิกใช้งาน
- ควรใช้ถังเก็บน้ำร้อนที่ปลอดภัย

สาระความรู้ การใช้เครื่องทำน้ำอุ่น

สาระการเรียนรู้ การใช้เครื่องทำน้ำอุ่น

- การเลือกชนิดที่ติดตั้งกับห้อง เพราะจะใช้ไฟฟ้าอย่างเหมาะสมกับห้อง
ควรรวหรือ
- เลือกขนาดของเครื่องทำน้ำอุ่นให้เหมาะสมกับขนาดของเครื่องครัว และควร
จำเป็นในการใช้



- ไม่เปิดเครื่องตลอดเวลา ในขณะที่ฟอกผ้าอาบน้ำหรือขณะกระ
ม
- ปิดวาล์วน้ำและคว่ำถังที่น้ำเพื่อป้องกันน้ำรั่ว
- ควรใช้ทำน้ำร้อน หรือเฉพาะน้ำดื่มเพื่อความสะดวก

คณะครูฯ โรงเรียน ดอนวิทยาคม สุพรรณบุรี

สาระการเรียนรู้ การใช้ไมโครเวฟ

- ควรตั้งเวลาในการอุ่นอาหารให้สอดคล้องกับชนิดและปริมาณอาหาร
- เตาไมโครเวฟทำงานด้วยเครื่องไมโครเวฟ จึงไม่ควรวางใกล้เครื่อง
เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ เช่น โทรศัพท์ หรือวิทยุ เพราะคลื่นจะรบกวนการทำงานของ
ทำงานของเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านั้น ทำให้เสื่อมสภาพเร็ว



- ควรวางไมโครเวฟให้ห่างจากผนังหรือกำแพงอย่างน้อย 7.5
เซนติเมตร
- ควรใช้เตาไมโครเวฟเพื่อการอุ่นอาหาร ห้ามใช้เพื่อลดปริมาณน้อย
ละอาหารแช่แข็ง ไม่ควรใช้ประกอบอาหาร เช่น ใช้ทอดอาหาร
เนื่องจากไมโครเวฟไม่สามารถควบคุมอุณหภูมิได้

คณะครูฯ โรงเรียน ดอนวิทยาคม สุพรรณบุรี



แบบฟอร์มการตรวจสอบบ่อน้ำบาดาลเสียประจำวัน

อาคาร

7
พหลโยธิน วนธวิสัย

เดือน/ปี

12 / 2566

วันที่	เวลา	สถานะ		บันทึก	เวลา	สถานะ		บันทึก
		ปกติ	ไม่ปกติ			ปกติ	ไม่ปกติ	
1	10.30	/		โดย ร.ป.ก.				
2		/						
3		/						
4		/						
5		/						
6		/						
7		/						
8		/						
9		/						
10		/						
11		/						
12		/						
13		/						
14		/						
15		/						
16		/						
17		/						
18		/						
19		/						
20		/						
21		/						
22		/						
23		/						
24		/						
25		/						
26		/						
27		/						
28		/						
29		/						
30		/						
31	10-30	/						

แบบฟอร์มการจดบันทึกมิเตอร์ไฟฟ้าประจำวัน

Main Electricity Meter Daily Record

อาคาร

/ มหรรณ

/ ๒๖๖๖

เดือน / ปี

... / ๒ ... / ๒๖๖๖

วันที่	เวลา	พลังงานไฟฟ้า (kWh)		พลังงานไฟฟ้าสูงสุด (กิโลวัตต์/kw) ตัวคูณ 1/1000	บันทึกโดย	หัวหน้าช่าง	ผู้จัดการ อาคาร
		การอ่านปัจจุบัน	จำนวนหน่วยที่ใช้				
1	08.11	49068	20	20,000			
2	08.30	49077	9	9,000			
3	08.40	49088	11	11,000			
4	07.55	49098	10	10,000			
5	07.47	49109	11	11,000			
6	07.54	49121	12	12,000			
7		*					
8	07.50	49144	26	23,000			
9	08.17	49154	10	10,000			
10	08.19						
11	08.19	49177	23	23,000			
12	08.25	49188	11	11,000			
13	08.17	49200	12	12,000			
14	08.10	49211	11	11,000			
15	6						
16	08.30	49231	20	20,000			
17	08.30	49242	11	11,000			
18	08.27	49252	10	10,000			
19	08.30	49263	11	11,000			
20	08.20	49274	11	11,000			
21							
22	07.45	49296	22	22,000			
23	08.44	49306	10	10,000			
24	08.10	49316	10	10,000			
25	08.00	49326	10	10,000			
26							
27							
28							
29	07.35	49368	42	42,000			
30	07.45	49377	9	9,000			
31	07.50	49387	10	10,000			
ยอดรวม kWh/ค่า Max. kW/ค่า Max. KVAR		ยอดรวม			* เดือนปัจจุบัน		

แบบฟอร์มการจดบันทึกมิเตอร์ไฟฟ้าประจำวัน

Main Electricity Meter Daily Record

อาคาร

X-5555

X-5555

เดือน / ปี

.../2.../256...

วันที่	เวลา			สว่างต่าง	บันทึกโดย ช่างอาคาร	หัวหน้าช่าง	ผู้จัดการ อาคาร
		การอ่านปัจจุบัน	จำนวนหน่วยที่ใช้				
1	08.11	6976	25				
2	08.30	7000	24				
3	08.40	7027	27				
4	08.55	7053	26				
5	07.47	7080	27				
6	08.54	7107	27				
7							
8	07.50	7157	50				
9	08.17	7181	24				
10							
11	08.19	7233	52				
12	08.25	7256	23				
13	08.17	7278	22				
14	08.10	7302	24				
15							
16	08.20	7350	48				
17	08.30	7372	22				
18	08.37	7402	30				
19	08.20	7429	27				
20	08.20	7453	24				
21							
22	07.45	7505	52				
23	08.44	7531	26				
24	08.10	7557	26				
25	08.00	7584	27				
26							
27							
28							
29	07.35	7700	116				
30	07.45	7726	26				
31	07.50	7751	25				
			ยอดรวม		* เดือนปัจจุบัน		

แบบฟอร์มการตรวจสอบระบบไฟอลาม



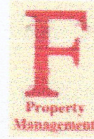
อาคาร

10.30
10.30

เดือน/ปี

12 / 2566

วันที่	เวลา	สถานะ		บันทึก	เวลา	สถานะ		บันทึก
		ปกติ	ไม่ปกติ			ปกติ	ไม่ปกติ	
1	10.30	/						
2		/						
3		/						
4		/						
5		/						
6		/						
7								
8		/						
9		/						
10		/						
11		/						
12		/						
13		/						
14		/						
15								
16		/						
17		/						
18		/						
19		/						
20		/						
21								
22		/						
23		/						
24		/						
25		/						
26								
27								
28								
29		/						
30		/						
31	10.30	/						



แบบฟอร์มการตรวจสอบปั๊มน้ำประจำวัน

อาคาร

โพธิ์

วิหคสวรรค์

เดือน/ ปี

12 / 2566

วันที่	เวลา	สถานะ		บันทึก	เวลา	สถานะ		บันทึก
		ปกติ	ไม่ปกติ			ปกติ	ไม่ปกติ	
1	10.30	/		โดย รปด. จ.บ				
2		/						
3		/						
4		/						
5		/						
6		/						
7		/						
8		/						
9		/						
10		/						
11		/						
12		/						
13		/						
14		/						
15		/						
16		/						
17		/						
18		/						
19		/						
20		/						
21		/						
22		/						
23		/						
24		/						
25		/						
26		/						
27		/						
28		/						
29		/						
30		/						
31	10.30	/						

แบบฟอร์มการตรวจสอบปั้มแรงดัน ประจำวัน



อาคาร

X 1000

อาคาร

เดือน/ปี

12 / 2566

วันที่	เวลา	สถานะ		บันทึก	เวลา	สถานะ		บันทึก
		ปกติ	ไม่ปกติ			ปกติ	ไม่ปกติ	
1	10.30	/		โดย รปภ. คช				
2		/						
3		/						
4		/						
5		/						
6		/						
7		/						
8		/						
9		/						
10		/						
11		/						
12		/						
13		/						
14		/						
15		/						
16		/						
17		/						
18		/						
19		/						
20		/						
21		/						
22		/						
23		/						
24		/						
25		/						
26		/						
27		/						
28		/						
29		/						
30		/						
31	10.30	/						

แบบฟอร์มการตรวจสอบตู้เก็บสายฉีดน้ำดับเพลิงประจำเดือน

นางสาว ชุติมา

10 / 12 / 2566

[illegible]

```
*****
*****
*****
*****
```

ทบทวนตรวจสอบโดย

ชื่อ
นามสกุล

ผู้จัดการอาคาร

ระเบียบการพักอาศัย



ที่จอดรถ	ทะเบียนรถ	ชื่อเจ้าของรถ	เบอร์โทรศัพท์	ที่จอดรถ	ทะเบียนรถ	ชื่อเจ้าของรถ	เบอร์โทรศัพท์
1	กข 2778005-1	นาย ก. ก.	02-2778005-1	11	กข 2778005-1	นาย ก. ก.	02-2778005-1
2	กข 2778005-2	นาย ก. ก.	02-2778005-2	12	กข 2778005-2	นาย ก. ก.	02-2778005-2
3	กข 2778005-3	นาย ก. ก.	02-2778005-3	13	กข 2778005-3	นาย ก. ก.	02-2778005-3
4	กข 2778005-4	นาย ก. ก.	02-2778005-4	14	กข 2778005-4	นาย ก. ก.	02-2778005-4
5	กข 2778005-5	นาย ก. ก.	02-2778005-5	15	กข 2778005-5	นาย ก. ก.	02-2778005-5
6	กข 2778005-6	นาย ก. ก.	02-2778005-6	16	กข 2778005-6	นาย ก. ก.	02-2778005-6
7	กข 2778005-7	นาย ก. ก.	02-2778005-7	17	กข 2778005-7	นาย ก. ก.	02-2778005-7
8	กข 2778005-8	นาย ก. ก.	02-2778005-8	18	กข 2778005-8	นาย ก. ก.	02-2778005-8
9	กข 2778005-9	นาย ก. ก.	02-2778005-9	19	กข 2778005-9	นาย ก. ก.	02-2778005-9
10	กข 2778005-10	นาย ก. ก.	02-2778005-10	20	กข 2778005-10	นาย ก. ก.	02-2778005-10



การตรวจสอบรถเข้า - ออกโครงการ



การทำความสะอาดสระว่ายน้ำ



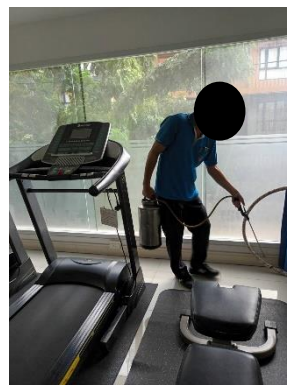
การดูแลพื้นที่สีเขียว



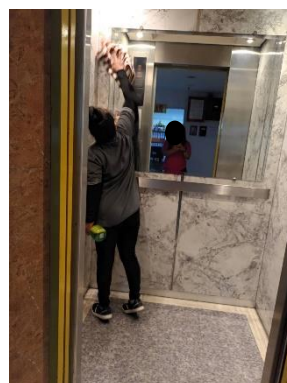
การเก็บขนมูลฝอยภายในโครงการ



การกำจัดสัตว์พาหะนำโรค



การดูแลพื้นที่ส่วนกลาง



การดูแลพื้นที่ส่วนกลาง (ต่อ)



การทำความสะอาดจุดพักมูลฝอยรวม

